

Искусство пластики



Решиться изменить свою внешность с помощью пластической хирургии – серьезный шаг. Может возникнуть масса сомнений, переживаний: как получить именно тот результат, о котором мечтаешь? К выбору хирурга, человека, которому вы будете готовы доверить «исправление» своей внешности, следует подойти со всей ответственностью. На вопросы о проблеме выбора «своего» доктора отвечает пластический хирург Института красоты СПИК Любовь Сафонова:



Как определить, качественно ли пластический хирург сделал свою работу?

– Результат операции складывается из труда хирурга, труда пациента и труда природы. Последнее, бесспорно, божий промысел, и бессмысленно пенять на особенности, доставшиеся от предков. Труд пациента – это соблюдение рекомендаций врача. Все остальное – работа хирурга. Врач должен прогнозировать результат с учетом особенностей пациента и собственных возможностей, и донести этот прогноз до пациента. Чем ближе результат к прогнозу, тем качественнее выполнена работа.

– На что обращать внимание при планировании операции и выборе хирурга?

– Во-первых, вам должно элементарно нравиться, как выглядит результат операции. Во-вторых, рассматривать как примеры надо пациентов со схожими исходными данными, в частности состоянием кожи, сходными пожеланиями. Глупо выбирать хирурга по фотографиям в

портфолио. Очевидно, что у себя в альбоме хирург разместит самые лучшие свои результаты. Объективное представление дает только знакомство с пациентами, уже перенесшими подобное вмешательство. В эпоху Интернета это не составляет труда.

– Какие следы выдают, что человеку была сделана операция?

– В XXI веке технологии пластических операций таковы, что результат никак не отличается от естественных проявлений внешности. Пресловутые рубцы, к примеру, располагаются в недоступных для обзора местах. Определить, что человек перенес пластическую эстетическую операцию, может только специалист, и зачастую только при специальном осмотре. Если операцию «выдают следы», это скорее исключение из правил либо операция была сделана несовременным методом.

– Есть ли какие-то революционные изменения в маммопластике? Может быть, появились методы, которые сделали операцию на порядок лучше?

– Ничего лучше силиконо-

вых имплантатов пока не придумано. Достижением является разработка имплантатов, имеющих пожизненную гарантию. Усовершенствованы способы доступа для проведения увеличивающей маммопластики: в последние годы широкое распространение получили ареолярный и подмышечный доступ, тогда как лет десять назад молочные железы увеличивали в подавляющем большинстве случаев через разрез в складке под железой.

– А как проходит операция по изменению формы кончика носа? Каков период заживления? Обязателен ли общий наркоз? Может ли со временем измениться/опускаться прооперированный кончик носа?

– Ринопластика в области кончика носа занимает около получаса, гипс нужен до пяти дней. Лучше проводить под наркозом, хотя возможно выполнение под местной анестезией. Результат виден сразу, но несколько маскируется отеком. Через 2–3 месяца после операции можно судить о том, что получилось. Будет ли кончик заметно опу-

скается, зависит от техники операции.

– Отговариваете ли вы потенциальных пациентов, если считаете операцию нецелесообразной?

– Не секрет, что необходимости в эстетической операции не бывает. Моя задача – понять, чего хочет пациент, и выполнить его желание без вреда для его здоровья. Я отказываю, если не понимаю, что должно получиться в результате операции. Такое бывает редко, но бывает.

Сайт Доктора Сафоновой:
www.doctorsafonova.ru



г. Москва, ст. м. «Смоленская»,
Троилинский пер., д. 4/7.
Тел. (495) 642-642-3.
mailmsk@spik.ru
г. Санкт-Петербург,
ул. Савушкина, д. 36.
Тел. (812) 430-43-21.
www.spik.ru